



รายงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ(โรงเรียนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ)

ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เสนอ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม



โดย

ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม

ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม(ศพอส.)

อำเภอโขงเจียม จังหวัดอุบลราชธานี

แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คนพิการ
โรงเรียนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม ประจำปี ๒๕๖๖

๑.โครงการ: โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (โรงเรียนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ)

๒.วัตถุประสงค์โครงการ:

- ๑.เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ด้านดูแลสุขภาพ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมด้านสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
- ๒.เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ร่วมกิจกรรมต่างๆ และพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- ๓.เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมอาชีพ ซึ่งเป็นการทำประโยชน์ต่อตนเองและสังคม
- ๔.เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้กับผู้สูงอายุให้มีทัศนคติที่ดีในการอยู่ร่วมกันในสังคม

๓.เป้าหมาย: จำนวน ๓๐ คน

๔.งบประมาณ:

๑.ดำเนินการโดยใช้งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ค่าใช้จ่ายประเภทที่ ๒ โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ (โรงเรียนพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ) จำนวน ๓๕,๐๐๐ บาท เป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินกิจกรรม

๑.ค่าอาหารกลางวัน และอาหารว่าง (๓๐ คน)	เป็นเงิน	๓๐,๐๐๐	บาท
๒.ค่าวัสดุอุปกรณ์ การเรียนการสอน	เป็นเงิน	๕,๐๐๐	บาท
	รวมเป็น	๓๕,๐๐๐	บาท

๕.กิจกรรมและขั้นตอนการดำเนินงาน:

๑. เขียนโครงการและขออนุมัติโครงการไปที่ กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม
- ๒.ประชุมคณะทำงาน กรรมการ ศพอส. กรรมการชมรมผู้สูงอายุ อสม. ผู้นำชุมชน กศน. และ รพ.โขงเจียม
- ๓.แต่งตั้งคณะกรรมการโรงเรียน คณะทำงานในการช่วยเหลือกิจกรรมโรงเรียน
- ๔.ประกาศรับสมัครนักเรียนสูงอายุ โดยเทศบาลประชาสัมพันธ์ให้ชุมชนรับทราบ
- ๕.เปิดรับสมัครนักเรียนสูงอายุ
- ๖.ประชุมจัดทำหลักสูตร โดยคณะกรรมการโรงเรียนผู้สูงอายุ
- ๗.เปิดการเรียนการสอน โดยตั้งกฎกติกาในการเรียน ให้ทุกคนมีส่วนร่วมในการออกความเห็นและดำเนินกิจกรรมตามหลักสูตร

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

- ๑.ผู้สูงอายุสามารถเข้าร่วมกิจกรรม และพบปะแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างกัน
- ๒.ผู้สูงอายุได้รับความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมดูแลสุขภาพได้อย่างถูกต้อง
- ๓.ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมอาชีพ และได้ทำกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อตนเองและสังคม
- ๔.ผู้สูงอายุได้รับขวัญกำลังใจที่ดี และเกิดทัศนคติที่ดีต่อการอยู่ร่วมกันในสังคม



(นางสาวสรัญญา สุวรรณกุล)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กองสวัสดิการสังคม เทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม.....
ที่ อบ.๕๓๖๐๖/๑.๕..... วันที่ ๒๕ พฤษภาคม ๒๕๖๖.....
เรื่อง รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หลักสูตร การส่งเสริม.....
สุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖.....

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลบ้านด่านโขงเจียม/ผ่านปลัดเทศบาล

ตามที่ กองสวัสดิการสังคมได้จัดทำ โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ในวันที่ ๑๘-๑๙ พฤษภาคม ๒๕๖๖ โดยมีวัตถุประสงค์ให้ผู้สูงอายุได้ใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อดูแลสุขภาพ และนำหลักธรรมมาถ้อย ไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้ นั้น

บัดนี้ กองสวัสดิการสังคม ได้จัดทำโครงการดังกล่าวเสร็จเรียบร้อยแล้วจึงขอรายงานผลการ ดำเนินงานการจัดทำ โครงการ ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ ด้วยการแพทย์แผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ตามรายละเอียดที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวสรัญญา สุวรรณงูญ)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ความเห็น ปลัดเทศบาล.....

ว่าที่ร้อยตรี

(ธนเสฏฐ์ จันทพุทธิพงศ์)

ปลัดเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม

ความเห็น นายกเทศมนตรี - ทราบ -

(นายก้องสกล แก้วกัญญา)

นายกเทศมนตรีตำบลบ้านด่านโขงเจียม

๖.ผลที่คาดว่าจะได้รับ:

- ๑.ผู้สูงอายุมีความรู้ในการใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อดูแลสุขภาพ
- ๒.ผู้สูงอายุนำหลักธรรมนามัไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
- ๓.ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี



(นางสาวสร้อยญา สุวรรณภู)
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

**แบบรายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ
หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖**

๑.โครงการ: โครงการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย

๒.วัตถุประสงค์โครงการ:

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ในการใช้ศาสตร์การแพทย์แผนไทยเพื่อดูแลสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุนำหลักธรรมนามัยไปปรับใช้ในชีวิตประจำวันได้
๓. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย และสุขภาพจิตที่ดี

๓.เป้าหมาย: จำนวน ๖๐ คน

๔.งบประมาณ:

เบิกจ่ายจากเทศบัญญัติงบประมาณรายจ่าย งบประมาณจากแผนงานสร้างความเข้มแข็งของชุมชน งานบริหารทั่วไปเกี่ยวกับการสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน งบดำเนินการ หมวดค่าใช้สอย ประเภทรายจ่าย เกี่ยวเนื่องกับการปฏิบัติราชการที่ไม่เข้าลักษณะรายจ่ายงบรายจ่ายอื่นๆ โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ หน้า ๑๐๙/๑๑๗ งบประมาณ ๓๐,๐๐๐ บาท เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการจัดทำโครงการ หลักสูตร การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ตั้งไว้ ๓๐,๐๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้-

กิจกรรม	แยกรายการ	จำนวน	หน่วย	ราคาต่อหน่วย (บาท)	จำนวนเงิน (บาท)	หมายเหตุ
ตอบแทน อาหาร อาหารว่าง	๑. ตอบแทนวิทยากร ๑ คน ๒ วัน	๒	ชั่วโมง	๖๐๐	๗,๒๐๐	๑ คน/๒ วัน
	๒. อาหารกลางวัน ๒ วัน	๖๐	ชุด	๑๐๐	๑๒,๐๐๐	๒ วัน
	๓. อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔ มื้อ ๒ วัน	๖๐	ชุด	๓๐	๗,๒๐๐	๔ มื้อ/๒ วัน
วัสดุ/อุปกรณ์	๑. แฟ้มแข็งใส่เอกสาร	๖๐	อัน	๔๐	๒,๔๐๐	
	๒. สมุดปกอ่อน	๖๐	เล่ม	๕	๓๐๐	
	๓. ปากกา	๖๐	ด้าม	๕	๓๐๐	
รายประชาสัมพันธ์	ป้ายไวนิล ๑.๒ X ๓.๐๐ ม.	๑	ป้าย	๑๗๐	๖๐๐	
รวมเป็นเงิน					๓๐,๐๐๐	

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้ตามความเหมาะสม

๕.กิจกรรมและขั้นตอนการดำเนินงาน:

กิจกรรม	ขั้นตอน/วิธีการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
๑. ขั้นเตรียมการ	๑. รวบรวมข้อมูล/ประชุมวางแผนกำหนดแนวทางการดำเนินงาน ๒. เขียนแผนงาน/โครงการ ๓. เสนอแผนงาน/โครงการต่อผู้บริหาร เทศบาล ๔. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ๕. ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ร่วมดำเนินงาน/วิทยากร ๖. ประชาสัมพันธ์โครงการ/กลุ่มเป้าหมาย ๗. จัดซื้อ จัดจ้าง วัสดุอุปกรณ์	- กองสวัสดิการสังคม
๒. ดำเนินการ	๑.อบรมให้ความรู้การส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุด้วยการแพทย์แผนไทย ๒.กิจกรรมสันทนาการและการออกกำลังกายทำฤๅษีดัดตน ๓.ตอบข้อซักถาม	- วิทยากร - กองสวัสดิการสังคม