

**รายงานผลการดำเนินงานโครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ  
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๖**

๑.ชื่อโครงการ : โครงการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๕

๒.วัน เดือน ปี ที่ดำเนินกิจกรรม : ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

๓.สถานที่ : อาคารโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม

๔.วัตถุประสงค์โครงการ :

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการ การฟื้นฟู สมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. เพื่อเป็นการสร้างขวัญและกำลังใจให้ผู้สูงอายุมีทัศนคติที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุได้มีกิจกรรมร่วมกัน ลดภาวะการณ้เกิดโรคซึมเศร้าในวัยผู้สูงอายุ และได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้พูดคุยกัน ได้มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกัน
๔. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ทำร่วมกัน และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

๕.เป้าหมายที่เข้าร่วมโครงการ :

-เชิงปริมาณ

- กลุ่ม ผู้สูงอายุ

จำนวน ๕๐ คน

-เชิงคุณภาพ

- กลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้เข้ารับการฝึกอบรมสามารถนำความรู้ที่ได้ไปปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ร้อยละ ๘๐

- กลุ่มเป้าหมาย เพื่อให้ชุมชนสามารถนำความรู้ที่ได้จากการฝึกอบรมไปต่อยอดรวมกลุ่มและพัฒนาฝีมือต่อไป ร้อยละ ๘๐

๖.งบประมาณของโครงการ : จำนวน ๑๓,๕๕๐ บาท (จากเทศบัญญัติ)

### ๗. กิจกรรมและขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน

กิจกรรม	ขั้นตอนวิธีการดำเนินงาน	ผู้รับผิดชอบ
๑. ขั้นเตรียมการ	๑. ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อรวบรวมข้อมูลและประชุมวางแผนกำหนดแนวทางการดำเนินงาน ๒. เขียนแผนงาน/โครงการ ๓. เสนอแผนงาน/โครงการต่อคณะกรรมการกองทุนฯ ๔. แต่งตั้งคณะกรรมการดำเนินงาน ๕. ติดต่อประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องเพื่อขอความอนุเคราะห์เจ้าหน้าที่ร่วมดำเนินงาน/วิทยากร ๖. ประชาสัมพันธ์โครงการ/กลุ่มเป้าหมาย ๗. จัดซื้อ จัดจ้าง วัสดุอุปกรณ์	- กองสวัสดิการ
๔. ถอดบทเรียน	๑. ประชุมสรุปและวิเคราะห์ปัญหา ๒. เรียนรู้จากเพื่อน ๓. ออกแบบโครงการ ๔. สร้างเครือข่าย	- กองสวัสดิการ
๕. ประเมินผล/ รายงานผล	๑. ประเมินผลการดำเนินงานโครงการ ๒. รายงานผลการดำเนินงานโครงการ	- กองสวัสดิการ

### ๘. ผู้เข้าร่วมอบรมได้อะไรจากการเข้าร่วมโครงการ

๑. ผู้สูงอายุได้มีความรู้ ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเอง ทั้งด้านโภชนาการและการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายและจิตใจ
๒. ผู้สูงอายุมีขวัญและกำลังใจที่ดีต่อการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงเพื่อดำรงอยู่ในสังคมอย่างมีคุณค่า
๓. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมเชิงสร้างสรรค์ทำร่วมกัน และใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์

### ๙. ปัญหา/อุปสรรค ในการจัดทำโครงการ

๑. ผู้สูงอายุบางคนมีปัญหาในการเดินทางมาอบรม เนื่องจากไม่มีลูกหลานมาส่ง
๒. ผู้สูงอายุบางคนบ้านอยู่ในพื้นที่ห่างไกลจากสถานที่อบรม

/ผู้จัดทำรายงาน.....

กรมการแพทย์

แพทย์ประจำ  
(ศ.ร.)

แพทย์ประจำ  
(ศ.ร.)



(นางสาวสรัญญา สุวรรณงุณ)  
นักพัฒนาชุมชนชำนาญการ

ผู้จัดทำรายงาน

ว่าที่ ร้อยตรี ดร.



(ธนสงกรณ์ อนิษฐ์พิพงศ์)  
ปลัดเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม

ผู้รับรองรายงาน



(นายก้องสกล แกวกัญญา)  
นายกเทศมนตรีตำบลบ้านด่านโขงเจียม

โครงการ ส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ ประจำปี ๒๕๖๖

วันที่ ๑๐ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

ณ อาคารโรงเรียนผู้สูงอายุเทศบาลตำบลบ้านด่านโขงเจียม และเขื่อนสิรินธร จังหวัดอุบลราชธานี





